



# 臺北市立松山家商校內規劃與設計創新



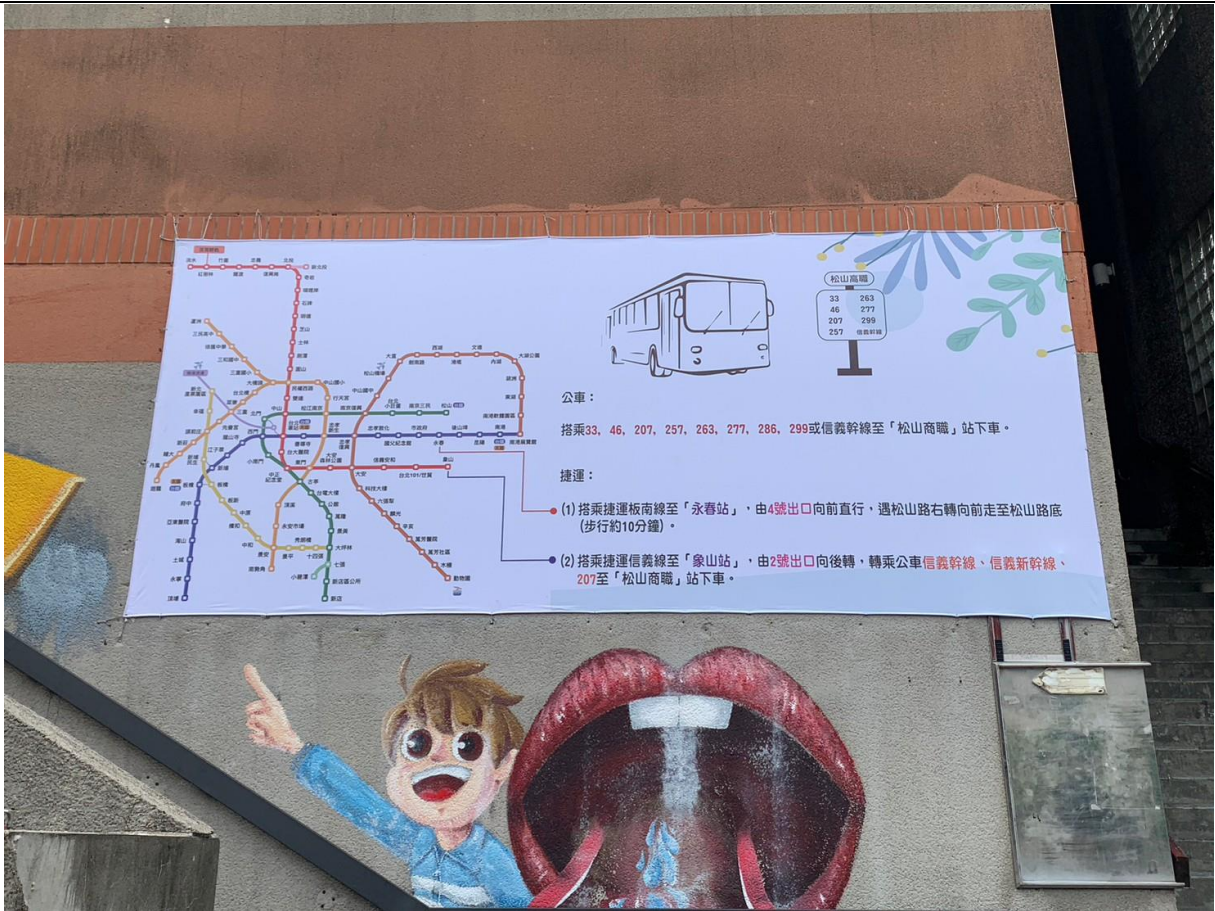
# 臺北市立松山家商校內規劃與設計創新



臺北市立松山家商校內規劃與設計創新









## 「踏」出安全路～腳踏車保養方法

腳踏車定期保養的方法：  
讓我們一起來看腳踏車要如何做定期保養，你會發現這是很有趣的事情，相信你一定能做的到。

### 一、車輪保養

**一) 輪胎檢查**  
檢查輪胎是否有裂紋或磨損，以確保輪胎能正常運作。檢查時，請將車輪擡起，並檢查胎面是否有異狀。

**二) 調整氣壓**  
請參考車身說明書，調整正確的氣壓。氣壓過高或過低都會影響行駛安全。

**三) 檢查輪圈**  
檢查輪圈是否有變形或鬆動，必要時請調整或更換。

**四) 檢查鏈條**  
檢查鏈條是否有磨損或鬆動，必要時請調整或更換。

### 二、煞車檢查

**一) 煞車剎桿**  
調整剎桿的自由行程，確保剎車時能正常運作。

**二) 剎車皮**  
檢查剎車皮是否有磨損，必要時請更換。

**三) 剎車油**  
檢查剎車油是否充足，必要時請添加。

### 三、傳動系統保養

**一) 腳踏板**  
檢查腳踏板的固定螺絲是否鬆動，必要時請調整。

**二) 鏈條**  
檢查鏈條是否有磨損，必要時請更換。

**三) 齒盤**  
檢查齒盤是否有磨損，必要時請更換。

### 四、轉向系統保養

**一) 轉向手把**  
檢查轉向手把是否鬆動，必要時請調整。

**二) 轉向軸**  
檢查轉向軸是否有磨損，必要時請更換。

**三) 避震器**  
檢查避震器是否有磨損，必要時請更換。

### 五、車身結構保養

**一) 高壓管**  
檢查高壓管是否有磨損，必要時請更換。

**二) 剎車油**  
檢查剎車油是否充足，必要時請添加。

**三) 剎車皮**  
檢查剎車皮是否有磨損，必要時請更換。

### 六、安全配備保養

**一) 反光片**  
檢查反光片是否清晰，必要時請更換。

**二) 鈴鐺**  
檢查鈴鐺是否正常工作，必要時請調整。

**三) 剎車油**  
檢查剎車油是否充足，必要時請添加。

### 七、附件配備保養

**一) 剎車油**  
檢查剎車油是否充足，必要時請添加。

**二) 剎車皮**  
檢查剎車皮是否有磨損，必要時請更換。

**三) 剎車油**  
檢查剎車油是否充足，必要時請添加。

※ 維修保養時，必須穿著安全鞋，並在工作前檢查安全。  
維修時請務必關閉電源，切勿在維修時使用電器。

臺北市立松山高級商業管理學院

# 臺北市立松山家商校內規劃與設計創新

