



114 學年度第 1 學期第 14 週

學務通報

編輯指導：柳景沅

編輯督導：王秋文

處室組長：陳琪玲、鍾詠霖、謝欣芳、劉憬旻、黃琦鳳

執行編輯：賴妍芳、林昕禹

出刊日期：114 年 12 月 5 日

壹、訓育組

一、校歌比賽 12/19(五)週會時間。請各科學長姐協助或觀摩高一校歌比賽練習。

1. 各班回報伴奏方式(自奏、學務處提供、清唱)，或需要鋼琴。

伴奏方式	班級	備註
學務處提供校歌伴奏曲	101、102、103、104、 105、106、107、108、 110、112、113、114、 115、116、117	自行下載臺北市松山家商 114 學年度「校歌比賽」實施要點及伴奏音檔、琴譜 (https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/404-1000-17857.php) 已傳班代群組。
需要鋼琴伴奏	109、111、119	練習彩排可用，預計 12/4 中午前鋼琴放置活動中心舞台完成。

2. 12/8(一)中午 12:30 至學務處抽籤(上台順序)。

3. 12/15(一)中午後~12/18(四)活動中心 2 樓舞台將會架好兩層階梯，供班級練習彩排(依班級人數排成 3 排)。

二、週會、社團課為正式課程，請同學務必到課，請勿遲到。

三、第 4 次高三畢業紀念冊編輯會議於 12/12(五)下午 2:00-4:00 辦理，地點在第五電腦教室，班級中若當天有人請假，請確保一班有兩人，當天要簽到(掃描檔會生輔組、導師)，無故不出席將會以曠課論。

四、114 學年第 66 屆畢業紀念冊封面徵選活動，截止時間到 12/12(五)，請高三同學把握時間。圖 a:66 屆畢業紀念冊封面完稿版型(需要 Illustrator 電子檔，請洽訓育組)。

貳、生輔組

一、上學門禁管制：

上學進校門時，請同學們確實刷卡入校。如未帶學生證請清楚書寫學號，學生證不見應立即至教務處註冊組補辦。

二、重申請假規定：

(一)事、公假等假別(除緊急事故外)需事先完成請假手續，並註明事由始可准假。

(二)勿因個人顧慮，私自偽冒家長、師長簽名，經查獲者，將依校規處份。

(三)學生請病假於返校後 5 日內完成，一日檢附家長證明、二日需檢附就醫紀錄，超過二日需檢附醫院診斷證明，並請同學如果因為疾病臨時無法到校，務必告知班導師知悉。

(四)酷課雲線上請假廠商已完成系統改版，學生帳號可以直接走全線上請假流程。

回 條

(※請沿虛線裁切，並於每週二放學前經導師簽章後，繳回學務處訓育組※)

____年____班已於____月____日向全班宣讀 114-1 第 14 週學務通報(114/12/1-114/12/5)

導師簽章_____

(五)不同事件別假單，請另外新增一筆假單送審。

三、如對請假登錄狀況有疑問，請持假單存根向生輔組進行查詢。

四、每週缺曠記錄表的缺曠請至學務處填寫銷曠單，如果直接在週報表上修正則不予以處理。

五、校內電梯使用以教職員及有實務需求(已完成電梯卡申請)的同學為主，未向總務處申請電梯卡核備逕自佔用電梯者(或任意將個人電梯卡借予他人使用)，將依獎懲規定第9條第15項核予警告1次處份。

六、如校內外遇到緊急狀況可撥打松山家商校安專線(02)2726-1119(提供諮詢或者後續處置建議)。

七、如學生證遺失，請教務處註冊組補辦，詳情請參閱松山家商校網首頁→行政單位→教務處→註冊組→申請表單下載(申請補、換發學生證)



八、反毒宣導



參、體育組

請各位體育股長在班會課時，統計班上同學各周課餘時間的運動狀況，並填報在 SH150 表單中。



SH150 表單連結

酷課APP

減碳日記上線

- 1 輸入地址：**設定及計算通學路線距離，還可以額外新增其他停靠點喔！
- 2 點擊打卡：**手動點擊「打卡」即完成當日減碳紀錄
- 3 查看紀錄：**每天的減碳量換算為學校種下多少小樹

打卡從今天，
減碳每一天！

臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北酷課雲
Taipei CooC-Cloud

SERENDIPITY

第28屆紅沙崗歌唱大賽

202512/05

敬邀

親愛的貴賓您好：
一年一度的紅沙崗歌唱大賽
將於
2025年12月05日（五）舉行
誠摯的邀請您一同為入圍選
手加油打氣並與我們共度歡
樂時光～

時間：2025年12月05日
（五）13:00-16:05
地點：松山家商活動中心二樓

松山家商社團聯合自治會
Student Club Association of SSVS

- 12:50~13:05 集合
- 13:05~13:15 嘉賓致詞
- 13:15~13:40 開場表演
- 13:40~13:55 社團表演
- 13:55~14:07 團體歌藝比賽1
- 14:07~14:22 社團表演
- 14:22~14:30 團體歌藝比賽2
- 14:30~14:45 社團表演
- 14:45~15:01 個人歌藝比賽1
- 15:01~15:16 社團表演
- 15:16~15:32 個人歌藝比賽2
- 15:32~15:42 社團表演
- 15:42~15:52 頒發獎項
- 15:52~16:02 來賓表演

陸、健康中心

一、視力保健宣導 <https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/412-1000-248.php>

視力檢查通知單均已發放給同學，健康中心僅提供初步篩檢，請有[複檢與矯正回條]學生務必眼科就醫，守護自己的靈魂之窗。

★請同學仔細閱讀內容，及早檢查、適當矯正，學習更專注、生活更舒適！健康關心您

1. 認識眼球發育：

靈魂之窗篇
唯一的EYE

眼球的發育

剛出生時眼軸較短，呈現「遠視眼」的狀態；隨著生長發育慢慢由短變正常，變成「正視眼」。若過度使用眼睛，眼軸會拉長，變成「近視眼」，眼球壁會變薄，嚴重時眼球會變形，為不可逆的一種病變。

正常發育

正視眼
遠方景物的焦點落在視網膜上
正常

遠視眼
遠方景物的焦點落在視網膜後
眼軸較短

近視眼
遠方景物的焦點落在視網膜前
眼軸拉長

高度近視眼
遠方景物的焦點落在視網膜前
眼軸拉更長且眼球可能會變形

可能因用眼過度或眼球老化

遺傳因子
用眼過度

2. 高度近視的危害

確定罹患近視之後，在用眼過度的狀況下，每年可能會增加75-100度的近視度數。
近視500度以上即算高度近視，可能會增加失明風險，也可能會對眼球造成以下危害：

高度近視常見併發症



青光眼
邊緣視野受損



黃斑部病變
中心視野受損



白內障
視力模糊、昏暗



視網膜剝離
視野缺損

近視度數越高，罹患眼疾風險越大。

3. 戴眼鏡及雷射手術可以治療近視嗎？

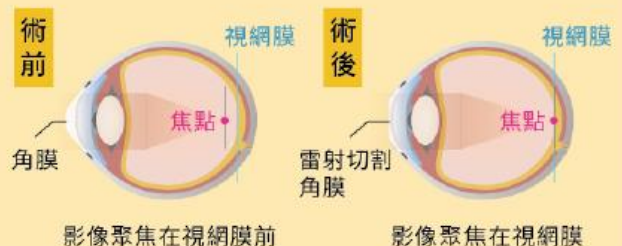
配戴眼鏡

一般眼鏡只是矯正近視的輔具，沒有穩定治療近視度數的效果。



雷射手術

雷射手術只是削平眼球表面的角膜，無法治癒近視造成的眼軸拉長問題，仍然有出現其它併發症的風險！



近視是一種疾病，如果日常生活沒有強化護眼行為及配合醫師控制，可能會導致兒童近視度數快速的惡化。

 <p>學生健康檢查宣導</p>	 <p>近視預防寶典</p>	 <p>國健署視力保健</p>
<p>校商校網 - 學生健康檢查</p>	<p>近視預防寶典</p>	<p>衛服部國民健康署-視力保健</p>

★更多守護眼睛學習資源

二、校園緊急傷病宣導 <https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/412-1000-249.php>

松商校網 - 行政單位 - 學務處 - 健康中心 - 緊急傷病處理



緊急傷病處理

癲癇發作處置簡易口訣

<p>護</p>  <p>保護患者，將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。</p>	<p>禁</p>  <p>禁止強行壓制患者肢體，禁止將任何物品放入患者口中。</p>	<p>側</p>  <p>將患者臉側放，並協助側臥，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。</p>	<p>陪</p>  <p>陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情况，並給予安慰。</p>	<p>送</p>  <p>連續抽搐五分鐘以上，或連續發作神智仍然沒有回復，須將患者送醫治療。</p>
--	---	--	---	---

 台灣癲癇醫學會
Taiwan Epilepsy Society

三、健康議題宣導 <https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/412-1000-1078.php>

12 月主題：性教育(含愛滋病防治)，健康中心備有「學習單」，完成達 80 分可以選擇記嘉獎乙次或銷警告乙支，歡迎大家一起來學習。

 <p>健康議題宣導</p>	 <p>世界愛滋日</p>	 <p>「愛」多一分了解</p>
<p>松商校網 - 健康議題宣導</p>	<p>世界愛滋日，愛就保護他</p>	<p>「愛」多一分了解 少一分誤解</p>

柒、總務處

- ※ 依據教育局來函（北市教安字第 1143118270 號）爆竹煙火燃放安全宣導注意事項：
燃放爆竹應選購貼有認可標示的產品，遵守使用方法及選擇適當地點燃放，12 歲以下兒童須大人陪同且不得燃放飛行、升空及摔炮類產品。

爆竹音效迎節慶

減碳環保又安心

請改用電子音效、
電子鞭炮或環保禮炮車

爆竹煙火燃放安全

12歲以下請留意

12歲以下兒童應由父母、監護人或其他實際照顧者陪伴，且不得購買、燃放飛行類、升空類及摔炮類產品!

認可標示才安心

111-A-000000000 111-B-000000000
100-A-000000000 103-A-000000000 103-A-000000000
104-B-000000000

燃放地點要注意

臺北市政府消防局 www.119.gov.taipei

相關影片連結：

<https://www.youtube.com/watch?v=ZVk5tiIiz9M>

<https://www.youtube.com/watch?v=NYYqUz30A3s>

捌、教官室

※ 重要公告：

各位高三生，115 年有意願報考軍校正期班、士官二專班及志願士兵人員，於 10/16(日)至 12/16(二)至線上登錄註冊 (<https://rdrc.mnd.gov.tw/rdrcweb>)，以利辦理各班隊簡章「員額規劃」及「報考資格認定」作業。

★若有任何問題可詢問教官室的莉芬老師#817。