

臺北市立松山家商 114 學年度第 1 學期健康促進議題

「全民健保(正確用藥)」宣導單



一、全民健保

1. 4 個特性：

- (1) 即使住在偏遠地區，也可以加入全民健保獲得保障。
- (2) 低收入戶可以申請政府補助，免繳健保費。
- (3) 繳不起保費的人，也可以得到全民健保的照顧。
- (4) 住在離島的民眾，因健保能使用各地的醫療資源。

2. 需支付所有病人的醫療費用。

3. 收入比較高的人繳的比較多。

4. 當沒有全民健保之後，生病時？由家長/法定代理人全部負擔。

二、正確用藥

1. 了解『正確用藥五大核心能力』：

- ♥ 能力一：清楚表達自己的身體狀況
- ♥ 能力二：看清楚藥品標示
- ♥ 能力三：清楚用藥方法、時間
- ♥ 能力四：做身體的主人
- ♥ 能力五：與醫師、藥師做朋友

2. 藥品標示要看清，詢問藥師最安心：

(1) 五問藥師：

- 一問用途：我目前的狀況適合這個藥品嗎？
- 二問用法：我該如何使用這個藥品？
- 三問注意：我該注意哪些事情？
- 四問禁忌：我有哪些情況下不能使用這個藥品？
- 五問資訊：我該如何取得更多的藥品資訊？

(2) 五看標示

- 一看：藥品的用途(適應症)、藥品名稱、成份。
- 二看：藥品的用法用量、有效期限。
- 三看：藥品說明書(仿單)的副作用、注意事項、藥品類別、許可證字號。
- 四看：不得使用族群(禁忌症/警語)。
- 五看：藥品諮詢專線、藥品說明書(仿單)。

3. 以下都是錯誤的用藥行為：(1)親朋好友介紹的藥品

- (2)看電視廣告買藥
- (3)聽廣播宣傳買藥
- (4)上網路買藥
- (5)在公園或廟口買藥
- (6)在市場買藥
- (7)在遊覽車、旅遊休息站買藥
- (8)國外攜帶回來的藥品
- (9)推拿、按摩、氣功師父介紹的藥品

臺北市立松山家商 114 學年度第 1 學期健康促進議題

班級「全民健保(正確用藥)」宣導單 導師簽名：_____

♥閱後，請於下列表格，數字(代表同學座號)欄 <簽名> → 完成後，請 **健康股長** 繳回健康中心，謝謝。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40

♥ 用藥小叮嚀：

1. 看醫師時，我會告知自己的身體狀況。
2. 吃藥前，我會看藥袋上說明使用時間、用量及方法。
2. 吃藥必須遵照醫生指示或藥袋說明，我<不>自行調整藥量。
3. 發生藥物副作用，我會向藥師或醫師諮詢，我<不>自行停藥。
4. 我會在用藥前檢查包裝上有無衛生署核准藥品許可證字號。
5. 在使用藥品、成藥前，我會看清藥袋、藥盒標示。
6. 遇到親友購買來路不明的藥品，我會提醒他不要購買服用。



♥ 114.09.01(一)至 114.09.30(二)，請至健康中心領取「學習單」，完成填答並且分數達 80 分以上者，即可選擇「銷警告乙次」或「記嘉獎乙次」。

健康中心分機 343 劉護理師