

臺北市立松山家商

114 學年度第 1 學期課程表

班級：119

| 時間 | | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|--------|-----|---------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| | | 科目 | | | | | |
| 早自習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 ~ 09:00 | 生活管理 蕭宓綺 王艾伶 | 食材處理 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 體育 A 王艾伶 王懿德 | 體育 B 蕭宓綺 潘美足 | 服務導論 蕭宓綺 |
| | 第二節 | 09:10 ~ 10:00 | 數學 李依儒 王艾伶 | 食材處理 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 閱思歷李 王懿德 王艾伶 | 健康與護 理 應昀庭 王懿德 | 服務導論 蕭宓綺 |
| | 第三節 | 10:10 ~ 11:00 | 數學 李依儒 王艾伶 | 食材處理 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 語文 林敬鯉 甘利江 | 社會 王艾伶 | 自然科學 李依儒 |
| | 第四節 | 11:10 ~ 12:00 | 語文 林敬鯉 甘利江 | 基礎速食 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 語文 林敬鯉 甘利江 | 社會 王艾伶 | 自然科學 李依儒 |
| 下 午 | 第五節 | 01:10 ~ 02:00 | 工作體適能 實務/生活 手作實作 王艾伶 張瑋容 | 基礎速食 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 生活用品 整理實作 溫心慧 王艾伶 | 基礎清潔 實務 蕭宓綺 孫鈺祥 | 班會 蕭宓綺 |
| | 第六節 | 02:10 ~ 03:00 | 工作體適能 實務/生活 手作實作 王艾伶 張瑋容 | 基礎速食 實作 蕭宓綺 高淑卿 | 生活用品 整理實作 溫心慧 王艾伶 | 基礎清潔 實務 蕭宓綺 孫鈺祥 | 團體活動 |
| | 第七節 | 03:15 ~ 04:05 | 社會技巧 蕭宓綺 王艾伶 | 全民國防 教育 鍾詠霖 王艾伶 | 生活用品 整理實作 溫心慧 王艾伶 | 基礎清潔 實務 蕭宓綺 孫鈺祥 | 團體活動 |
| | 第八節 | 04:10 ~ 05:00 | | | | | |

編號：119

實施日期：114.09.01~115.01.20