

臺北市立松山家商

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 318

導師：羅仕果

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	音樂 嚴琲玟	選修生物 邱麗滿	運動學概 論 鄭浩翔	英語文 趙子慧	創意市集 商品設計 黃昱凱 室設造形教室
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 趙子慧	英語聽講 趙子慧	歷史學探 究 林虹好	運動戰略 戰術研討 洪祺博	創意市集 商品設計 黃昱凱 室設造形教室
午	第三節	10:10 ~ 11:00	手機運動 攝影 周燕羚 電腦教室六	美術 林菁閔	選修化學 曾玟瑜	健康與護 理 應昀庭	國語文 李鍾梅
	第四節	11:10 ~ 12:00	手機運動 攝影 周燕羚 電腦教室六	數學乙 周正雅	國語文 李鍾梅	數學乙 周正雅	專項戰術 進階 羅仕果
下	第五節	01:10 ~ 02:00	體育 羅仕果	專項體能 訓練 羅仕果	彈性學習 時間 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	班會 羅仕果
	第六節	02:10 ~ 03:00	專項戰術 應用 羅仕果	專項體能 訓練 羅仕果	專項體能 訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	彈性學習 時間 羅仕果
	第七節	03:15 ~ 04:05	專項戰術 應用 羅仕果	專項體能 訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	團體活動 時間
	第八節	04:10 ~ 05:00					

編號：318

實施日期: 114.09.01 ~ 115.01.20