



114 學年度第 1 學期第 4 週

# 學務通報

編輯指導：柳景沅

編輯督導：王秋文

處室組長：陳琪玲、鍾詠霖、謝欣芳、劉憬旻、黃琦鳳

執行編輯：賴妍芳、林昕禹

出刊日期：114 年 9 月 26 日

## 壹、訓育組

- 114 學年度上學期「高級中等以上學校學生就學貸款」申辦期限為 114 年 9 月 30 日止，如有需要請儘速去電台北富邦銀行(02)8751-6665#5。
- 校歌比賽 12/19(五)週會時間。請各科科會長組織起學長姐協助高一校歌比賽事宜。
- 週會未請假之高三班級應於週會時間出席，不得以其他理由無故不到場，否則將以全班記曠課論。

※114-1 週會請假班級如下表：

| 9月26日 | 10月3日 | 11月21日 | 2025/12/5<br>紅沙崗 | 12月12日 | 2025/12/19<br>高一校歌比賽 | 1月23日 |
|-------|-------|--------|------------------|--------|----------------------|-------|
| 301   | 301   | 301    | 312              | 301    | 301                  | 301   |
| 302   | 302   | 302    | 314              | 302    | 302                  | 302   |
| 303   | 303   | 303    |                  | 303    | 303                  | 303   |
| 304   | 304   | 304    |                  | 304    | 304                  | 304   |
| 305   | 305   | 305    |                  | 305    | 305                  | 305   |
| 306   | 306   | 306    |                  | 306    | 306                  | 306   |
| 307   | 307   | 307    |                  | 307    | 307                  | 307   |
| 308   | 308   | 308    |                  | 308    | 308                  | 308   |
| 309   | 309   | 309    |                  | 309    | 309                  | 309   |
| 310   | 310   | 310    |                  | 310    | 310                  | 310   |
| 312   | 314   | 313    |                  | 312    | 313                  | 314   |
| 313   | 315   | 314    |                  | 313    | 312                  | 315   |
| 314   |       | 315    |                  | 314    | 314                  |       |
| 315   |       |        |                  | 315    | 315                  |       |
| 316   |       |        |                  |        |                      |       |

- 114 學年度松山家商高二教育旅行意見調查，請班級與導師充分討論後，請於 9/26(五)班會課結束後，班代將 **班級意願調查表**、**個人意願調查表繳回**。最慢於 9/30(二)中午前交回學務處。

## 貳、生輔組

- 上學門禁管制：

上學進校門時，請同學們確實刷卡入校。如未帶學生證，請清楚書寫學號，學生證不見應立即至教務處註冊組補辦。

回 條

(※請沿虛線裁切，並於每週二放學前經導師簽章後，繳回學務處訓育組※)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班已於\_\_\_\_月\_\_\_\_日向全班宣讀 114-1 第 4 週學務通報(114/9/22-114/9/26)

導師簽章\_\_\_\_\_

## 二、重申請假規定：

- (一)事、公假等假別(除緊急事故外)需事先完成請假手續，並註明事由始可准假。
- (二)勿因個人顧慮，私自偽冒家長、師長簽名，經查獲者，將依校規處份。
- (三)學生請病假於返校後5日內完成，一日檢附家長證明、二日需檢附就醫紀錄，超過二日需檢附醫院診斷證明，並請同學如果因為疾病臨時無法到校，務必告知班導師知悉。
- (四)如以酷課雲線上請假請由家長帳號申請假單，學生帳號申請之假單仍必須印下紙本假單完成請假手續。

三、如對請假登錄狀況有疑問，請持假單存根向生輔組進行查詢。

四、每週缺曠記錄表的缺曠請至學務處填寫銷曠單，如果直接在週報表上修正則不予以處理。

五、校內電梯使用以教職員及有實務需求(已完成電梯卡申請)的同學為主，未向總務處申請電梯卡核備逕自佔用電梯者(或任意將個人電梯卡借予他人使用)，將依獎懲規定第9條第15項核予警告1次處份。

六、如校內外遇到緊急狀況可撥打松山家商校安專線(02)2726-1119(提供諮詢或者後續處置建議)。

## 七、賃居安全訪視：

9月底前完成賃居生名冊與安全檢核表上傳至國教署網站，原9/25(四)賃居生座談會移至10月辦理，待日期訂定完成後另行公告。

## 八、反詐騙宣導：

普發金1萬元大家都在等，但詐騙集團已經盯上這波政策。

### ⚠️政府不會：

- 傳簡訊或 Email 要你點連結登錄
- 打電話叫你到 ATM 或網銀操作轉帳

👉 只要遇到這些話術，就是詐騙！



## 九、反毒宣導：

~吸食喪屍煙彈造成的短期影響有~

- ①意識混亂：可能感到無法思考或無法控制自己行為。
- ②昏迷：高劑量使用可能導致昏迷或意識喪失。
- ③肌肉顫抖：可能會出現全身顫抖情況，類似於「殭屍」的狀態。
- ④呼吸衰竭：與其他中樞神經抑制劑(如酒精)合併使用時，可能導致呼吸困難甚至死亡。

~長期影響有~

- ①腎上腺功能不全：抑制腎上腺素合成，引發身體疾病，如脫水、低血糖及虛弱等。
- ②神經系統損害：對大腦及內分泌系統造成不可逆的損害，影響情緒及認知功能。



## 十、反霸凌宣導：

~遇到霸凌應該怎麼辦~

- ①向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- ②學校的反映信箱與專線電話
- ③向縣市反霸凌專線反映
- ④向教育部反霸凌專線 1953 諮詢及反映
- ⑤其他管道(好同學、好朋友)
- ⑥向教育部防制校園霸凌專區留言專區反映



## 參、體育組

▲本學期班際球賽報名即將截止，請各班盡快繳交報名表及切結書至學務處體育組。

## 肆、衛生組

一、松商 114-1 學期午餐訂購繳費時間：9/26(五)-10/7(二)，繳交 9 月費用或全學期費用者。

二、**家長已完成親子綁定**，不發紙本繳費單，請直接至系統繳費：

(除線上刷卡、ATM 等，也可持手機顯示條碼至超商繳現金，請直接至總務處出納組印出)

(1) 家長登入酷課 APP 或酷課雲([cooc.tp.edu.tw](http://cooc.tp.edu.tw))。

(2) 在系統內連結至校園繳費系統查看繳費單並進行繳費 (家長帳號才能看到繳費單)。

三、**家長未完成親子綁定**，請持紙本繳納，但仍請撥冗嘗試綁定作業。

四、請大家發揮公德心，**廚餘請勿倒在洗手台，手搖飲料杯、星期五外食餐盒不要亂丟在廁所的垃圾桶**，體諒打掃廁所班級的辛苦，再拜託同學們。



## 伍、課外活動組

一、分發到時事評論社者，若願意改善到課狀況，可在今日 9/26(五)中午 13:10 前到學務處課外活動組簽署切結書後，根據社團缺額申請轉社。

二、社團最終名單會在今日 9/26(五)放學前公佈，有申請轉社的同學，請自行上網(酷課雲或校務行政系統)查詢，或到課外活動組詢問。

## 陸、健康中心

一、低血糖預防及緊急處置宣導

(一) 緊急傷病相關宣導皆放於校網健康中心-緊急傷病處理專區，QR CODE 連結如下。

(二) 什麼是低血糖？低血糖症狀警訊？

低血糖是指血液中的葡萄糖濃度下降到對身體(尤其是大腦)功能不利的程度。感覺到飢餓感、發抖、冒冷汗、心跳加快、臉色蒼白、無力感、頭暈、嘴唇麻、視力模糊等症狀。

(三) 為什麼會低血糖？

1. 未進食或吃的太少(如跳過餐點或早餐、午餐)會導致血糖不足。

2. 運動或體育課前未進食，或運動後未補充(運動使肌肉消耗更多葡萄糖，若儲備不足，血糖會被拉低得更快)，特別是體育課在早上第一節，根本沒吃早餐。

(四) 預防/應對措施？

1. 勿空腹上體育課，來不及吃早餐，可先食用易消化食物，如：香蕉、燕麥、含糖果汁等。

2. 隨身準備含糖食物(糖果、巧克力)或含糖飲料，以備緊急補糖之用。

3. 有低血糖症狀，請暫停運動/活動，補充糖(甜飲或含糖零食)，休息觀察或至健康中心處理。

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
| 緊急傷病處理專區   | 認識低血糖  | 低血糖預防  |

二、健康促進紙本宣導，9月主題：全民健保(正確用藥)，健康中心備有「學習單」，完成達80分可以選擇記嘉獎乙次或銷警告乙支，歡迎大家一起來學習。

|   |  |
|---|--|
|  |  |
| 正確用藥  | 別自己當醫師   |

三、10/1(三)起公費流感及新冠疫苗同步分2階段開打，為提升流感及新冠疫苗接種率，增進群體免疫力，宣導如下：

臺北市 114 年 流感 + 新冠疫苗

# 左流 右新

加倍安心

第一階段 10.1 開打

| 公費接種對象類別  | 公費流感疫苗                | 公費新冠疫苗                           |
|---|-----------------------|----------------------------------|
| 65歲以上長者   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 55-64歲原住民   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 安養、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及其所屬工作人員                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 孕婦  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 醫事及衛生防疫相關人員   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 幼兒園托身人員-托身機構專業人員及居家托身人員(保母)                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6個月內嬰兒之父母   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 滿6個月以上之嬰幼兒  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 滿6個月以上具潛在疾病者/高風險對象<br>(包括高風險慢性病人、BMI≥30者、早兒疾病患者及重大傷病患者) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生                                   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 高畜相關及動物防疫人員   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |

第二階段 11.1 開打

| 公費接種對象類別    | 公費流感疫苗                | 公費新冠疫苗                |
|-------------|-----------------------|-----------------------|
| 50至64歲高風險成人 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

接種地點

- 臺北市各醫療院所
- 社區接種站(依各區辦公處公告時間、對象及品牌為主)
- 學生族群於校園集中接種

臺北市政府 臺北市衛生局